



Centro di etica e educazione ambientale

## CEEA CASCINA GERVASONI

Centro di Etica ed Educazione Ambientale  
Frazione Foppe di San Gallo 11, 24015 S.Giovanni Bianco (BG)  
Coordinatore Max Archetti  
[www.maxarchetti.it](http://www.maxarchetti.it) [info@maxarchetti.it](mailto:info@maxarchetti.it)  
3382677703 Fax/Messengeria: 034543149

Aggiornato al 17/05/2012

### PRELUDIO

L'immagine della Progetto Cascina Gervasoni è quella di un luogo in cui apprendere uno stile di vita più sostenibile, l'aspetto è legato alla trasmissione dei saperi in luoghi deputati alla cultura della sostenibilità come in una fattoria, poiché la sostenibilità spesso è derivata da saperi e tecniche tradizionali.

La rete del CEEA parte del Progetto Cascina Gervasoni è legata a ECOSOSTENIBILITA' & BENESSERE e partecipa al tavolo di confronto Cittadinanza Sostenibile. La Fattorie del Panda è per definizione un luogo in cui si pone attenzione alla sostenibilità della struttura e della produzione e al contempo è un luogo deputato al trasferimento di conoscenza anche grazie a Max, un gestore appassionato e disposto ad accogliere e condividere saperi e cultura.

### PICCOLO CALENDARIO GENERALE DELLE ATTIVITA':

**\*2VMC!: Venerdì 11/5/2012 in Cascina Gervasoni ore 20.00-22.00**

**Serata vegetale: "Parliamo solo di erbe ed altri vegetali!"**

Il secondo venerdì del mese si passa in cascina!...ed allora 2VMC!

**\*Segar l'erba! Sabato 12/5/2012 in Cascina Gervasoni nel pomeriggio**

...e la sera cena conviviale con chi c'è...I soci son invitati a celebrar l'inizio della Fienagione!

**\*Lunedì 14/5/12 ore 21.00-22.30 c/o Saletta Corpo Libero in Pol. Brembate Sopra (BG) "TUTTO IL COMBAT CHE VUOI: sanda, sanshou, tuishou, lotta, bastone, spada"**

Con tutto il rispetto che contraddistingue un Arte Marziale!

Confrontarsi con gli altri in modo sereno, utile e divertente.

**\*Mercoledì 16/5/2012 Serata culturale ore 21.15-22.30 Laboratorio di Naturopatia: "Come rilassarsi e ritrovare la propria dimensione interiore" con Barbara Girardi, Serata ad entrata ed offerta libera.**

c/o Saletta Corpo Libero della Polisportiva di Brembate Sopra (BG).

**#Giovedì 17-Domenica 20 maggio 2012 Corso per operatore di Attività Assistita con l'Asino**

**#Sabato 19/5/2012 BRIOLOGICO: Ogni 3° Sabato del mese la Cascina Gervasoni FORSE sarà presente dalle ore 9.00 alle 12.30**

**#19-20/5/2012 Il Clan del Tasso della Confraternita Scarlatta propone di andare al Parco Arcobaleno di Masserano (Biella-Piemonte) per il seminario esperienziale "Ritorno alle Origini, i fondamenti della magia di Gaia"**

**\*Mercoledì 23 Maggio Serata culturale ore 21.15-22.30**

**"La Consapevolezza nel nutrirsi: introduzione"**

c/o Saletta Corpo Libero della Polisportiva di Brembate Sopra (BG).

**#Sabato 26/5/2012 Cascina Gervasoni presente al Mercato&Cittadinanza di Bergamo dalle ore 9.00 alle 12.30 accampamento storico ed animazione a cura del Clan del Tasso della Compagnia di rievocazione storica Confraternita Scarlatta, tra ecosostenibilità, wushu, celti e medioEvo.**

**# Sabato 26/5/2012 Gita sociale Cascina Gervasoni in costume storico con la Confraternita Scarlatta** presso il parco della Bessa località Vermoglio/Victimula-Zubiena (Biella-Piemonte) per una festa celtica. Dal pomeriggio alla sera per giochi di forza, giocoleria, scherma, tiro con l'arco, cotta di maglia, mercatino e concerti serali e pira druidica di mezzanotte. I soci che vogliono unirsi alla gita sociale sono pregati di contattare Max.

**\*26-27 Maggio 2012 Laboratorio di DanzaTerapia in Cascina Gervasoni**

Per informazioni ed iscrizioni: [saracortes78@gmail.com](mailto:saracortes78@gmail.com) e 3382677703 (Attività per tesserati)

**\*Martedì 29/5/2012 ore 20.00-22.00 c/o sede di Via Coghetti 366 (BG)**

**Serata che Ti-Sana! parliamo ed organizziamo anche del GAS associativo Cascina Gervasoni**



Centro di etica e educazione ambientale

## CEEA CASCINA GERVASONI

Centro di Etica ed Educazione Ambientale  
Frazione Foppe di San Gallo 11, 24015 S.Giovanni Bianco (BG)  
Coordinatore Max Archetti  
[www.maxarchetti.it](http://www.maxarchetti.it) [info@maxarchetti.it](mailto:info@maxarchetti.it)  
3382677703 Fax/Messaggeria: 034543149

**\*Mercoledì 30 Maggio Serata culturale ore 21.15-22.30**

**“La Consapevolezza nel nutrirsi: introduzione”**

c/o Saletta Corpo Libero della Polisportiva di Brembate Sopra (BG).

**\*Martedì 12 -Domenica 17 Giugno 2012 Wushu Camp** presso la Cascina Gervasoni, tra natura e attività orientali di riscoperta del sé ed allenamento attraverso l'arte marziale del Wushu..

Naturalmente, come ogni anno, il seminario lo facciamo a San Gallo, in Val Brembana, nei momenti liberi ci sarà la possibilità di esercitarsi con l'arco tradizionale, col bastone, di giocare a vari giochi di abilità, allenarsi nel bosco, ripassare i nodi... un momento bello di crescita e scambio per tutti, anche per chi insegna. Per informazioni dettagliate sul programma potete visitare la pagina dedicata in corso di creazione.

Palmo e Pugno ed un abbraccio.

Informazioni: [www.maxarchetti.it](http://www.maxarchetti.it) (Attività per tesserati, Contributo in Euro o FolleEuro)

**\*Sabato 16 -Domenica 17 Giugno 2012 Ritiro di Meditazione e Shaolin** presso la Cascina Gervasoni, tra natura e filosofia Zen per la riscoperta del sé e del proprio equilibrio interiore.

Informazioni: [www.maxarchetti.it](http://www.maxarchetti.it) (Attività per tesserati, Contributo in Euro o in FolleEuro)

**\*Nelle settimane a seguire VACANZE A CASA DEL DRUIDO in Cascina Gervasoni:**

Fantasy-Natura per bambini, avventure per adolescenti con Giochi di Ruolo e tanta natura!

**#Sabato 23/6/2012 Cascina Gervasoni presente al Mercato&Cittadinanza di Bergamo dalle ore 9.00 alle 12.30 accampamento storico ed animazione a cura del Clan del Tasso della Compagnia di rievocazione storica Confraternita Scarlatta.**

**\*23-24/06/2012 Laboratorio di DanzaTerapia in Cascina Gervasoni**

Per informazioni ed iscrizioni: [saracortes78@gmail.com](mailto:saracortes78@gmail.com) e 3382677703 (Attività per tesserati)

**#6-7-8/7/2012 Il Clan del Tasso della Confraternita Scarlatta sarà presente alla 16 edizione di Celtica in Valle d'Aosta per un festival di arte, musica e cultura celtica.**

\* INCONTRI ORGANIZZATI DALLA CASCINA GERVASONI

# INCONTRI ORGANIZZATI DA ALTRI ENTI/ASSOCIAZIONI

A RICHIESTA IN LIBERA PROGRAMMAZIONE: “Carpenteria dei giochi”, “Spiritualità celtica nel bosco”, “Diventare strumenti del bosco per accrescere la consapevolezza in se stessi”, “L'arte della guerra: consapevolezza della creazione o della distruzione?”, “In cammino alla scoperta delle scomode mulattiere: 2 uscite sul territorio”, “Praticare stili di vita sostenibili nell'economia odierna”

**WORKSHOP EVOLUTIVO: “L'evoluzione del ren”** una delle condizioni fondamentali per la crescita partecipata e la rinascita della nostra società. Il valore del gesto umano.

**“Ripuliamoci! Uscite sul territorio vicino alla Cascina Gervasoni per la pulizia del bosco e l'accrescimento dell'economia delle relazioni”**,

**Corso teorico-pratico “Imparare a realizzare muretti a secco”** presso la Cascina Gervasoni.

Informazioni: [www.maxarchetti.it](http://www.maxarchetti.it) (Attività per soci).



Centro di etica e educazione ambientale

Io vado qui, come si suol dire "Chi mi 'ama' mi segua!" ovvero se qualcuno vuole venire ci mettiamo d'accordo. Max

## CEE A CASCINA GERVASONI

Centro di Etica ed Educazione Ambientale

Frazione Foppe di San Gallo 11, 24015 S.Giovanni Bianco (BG)

Coordinatore Max Archetti

[www.maxarchetti.it](http://www.maxarchetti.it) [info@maxarchetti.it](mailto:info@maxarchetti.it)

3382677703 Fax/Messaggeria: 034543149

### Il Circolo dei Trivi e l'Anticaquercia presentano:



## **RITORNO ALLE ORIGINI: I fondamenti della Magia di Gaia**

Seminario esperienziale con **Dott.ssa Francesca Ciancimino Howell, MPhil, PhD**

Parco Arcobaleno, Masserano (BIELLA)

Sabato 19 e domenica 20 maggio 2012

"Andai fuori al bosco di noccioli perché avevo il fuoco nella testa"... W.B. Yeats

Per informazioni: [circolodeitriivi@athame.it](mailto:circolodeitriivi@athame.it) tel: 015 22246 COSTO € 100,00

Orari indicativi: Sabato: mattina 10,00 – 13,00; Pranzo; pomeriggio 14,30 – 18,30 Cena;

Domenica: Mattina 9,30- 13,30; Pranzo di chiusura

POSSIBILITA' DI CAMPEGGIO IN LOCO PASTI INCLUSI

**Gaia – magia per il Pianeta** è stato pubblicato nel 2008 in Italia (Venexia, Roma) ed è diventato immediatamente un bestseller sui cataloghi italiani *Mente – Corpo – Spirito*. Negli Stati Uniti e nel Regno Unito è uscito nel 2002, per il *Giorno della Terra*, il 22 aprile, e Francesca ha rilasciato diverse interviste da costa a costa in America. Ha fatto conferenze e tenuto seminari su questi argomenti in tutti gli Stati Uniti, Regno Unito e Europa. (Tuttavia, nel lavoro che è stata invitata a fare in Italia ha visto svilupparsi i suoi argomenti preferiti e gli eventi più belli!) Nel campo universitario (deletion) Francesca ha insegnato quella branca della filosofia nota come "ecologia profonda" e ha svolto la sua tesi di dottorato su temi ad essa correlati. La tradizione magica in cui è stata addestrata negli Stati Uniti è essenzialmente una forma di Ecologia Profonda magica. La sua pratica, come quella di Crystal la Grande Sacerdotessa *capostipite* della sua tradizione, è un incrocio tra Occidente e Oriente, tuttavia questo non è insolito nella Wicca e nel paganesimo. Ciò che è



*Centro di etica e educazione ambientale*

## CEE A CASCINA GERVASONI

**Centro di Etica ed Educazione Ambientale**  
Frazione Foppe di San Gallo 11, 24015 S.Giovanni Bianco (BG)  
Coordinatore Max Archetti  
[www.maxarchetti.it](http://www.maxarchetti.it) [info@maxarchetti.it](mailto:info@maxarchetti.it)  
3382677703 Fax/Messaggeria: 034543149

insolito è che nella tradizione di Gaia ci sia un'etica ambientale coerente, insieme a una ricerca della sostenibilità che costituisce parte integrante del suo cuore.

Questo weekend Francesca ritorna in Italia dall'Inghilterra, dove sta vivendo temporaneamente con la sua famiglia, per lavorare con noi sul suo sistema magico e le tecniche della tradizione iniziatica del Paganesimo di Gaia nello splendido contesto naturale del Parco Arcobaleno.

)O( )O( )O(

E' un pensiero comune che la pratica magica debba essere molto complessa. Noi vediamo rituali in templi decorati, abiti, strumenti, incantesimi e così via come essenziali per rendere più forte la nostra magia. La verità è che un vero mago non ha bisogno di niente tranne del suo potere di immaginazione, volontà, fede e la capacità di restare in silenzio. Questi quattro principi si dice che formino la base della Piramide della Magia, da tempo immemore un importante insegnamento nelle arti magiche. Tuttavia, come diceva Picasso, dover imparare nuovamente a vedere il mondo come un bambino e a disegnare come un bambino, può richiedere molti anni. Decenni impiegati a scrollarsi di dosso le nostre illusioni occidentali, e tornare alla semplicità potente delle energie pure dell'universo.

Il nostro cervello e la nostra mente inconscia viene innescata dai simboli, dalle rime, dalle filastrocche, dalla musica, dagli odori e da una moltitudine di altre cose. In una stanza adibita a tempio o in uno spazio rituale questo genere di cose aiuta le nostre menti a spostare la consapevolezza ad un livello più profondo di coscienza. Tuttavia, essi non sono essenziali. Sono semplicemente strumenti utili talvolta ad accelerare il processo. Anche alcuni incensi, oli, ecc. possono attirare più in fretta determinate influenze o determinati Esseri.

Nella Tradizione di Gaia la pratica magica e spirituale, si spoglia del superfluo e degli orpelli per ritornare alla fonte, ai principi fondamentali della vita, della natura più pura e della nostra relazione con il Divino. Dobbiamo fare questo: si tratta di una fase critica del nostro sviluppo spirituale che ci porta a vedere e onorare la divina semplicità nel cuore di questo percorso. In Gaia - Magia per il Pianeta, Francesca ha introdotto una serie di esercizi e tecniche per collegarci sempre più profondamente con la natura, con il Pianeta, con il Regno Elementale e con il nostro Io superiore. In questo seminario ci condurrà a riabbracciare quei principi fondamentali per mostrare come essi siano delle chiavi nelle nostre mani, e lo siano stati da sempre. Poiché l'Incarico della Dea insegna:

“Se ciò che cercate non riuscite a trovarlo dentro di voi, non lo troverete mai fuori da voi.”

Esploreremo diverse visualizzazioni guidate della tradizione di Francesca e del suo lavoro personale. Durante il fine settimana entreremo in contatto con le energie della natura nel bellissimo contesto del Parco Arcobaleno, dove avremo il privilegio di svolgere questo seminario. Alla fine del seminario è prevista una semplice esperienza rituale: crederemo un talismano personale e faremo una magia di guarigione della Terra. Nella tradizione Gaia infatti cerchiamo sempre un modo per ringraziare e lasciarci alle spalle una benedizione per gli Elementali e il Genius loci.

Unisciti a noi per vivere tutta la benedizione della natura, per esplorare insieme questi momenti di pienezza e per scoprire come tornare alla fonte della tua gioia, della tua ispirazione e della tua magia.

**Abbigliamento:** Vestiti per la vita all'aria aperta e giacche / coperte, ecc per eventuale maltempo

**Materiali:** Portare un piccolo taccuino e una penna o una matita per annotare esperienze, idee, sentimenti, ecc

**Stato d'animo:** Portare un cuore aperto e la volontà di ascoltare e di mantenere il silenzio.